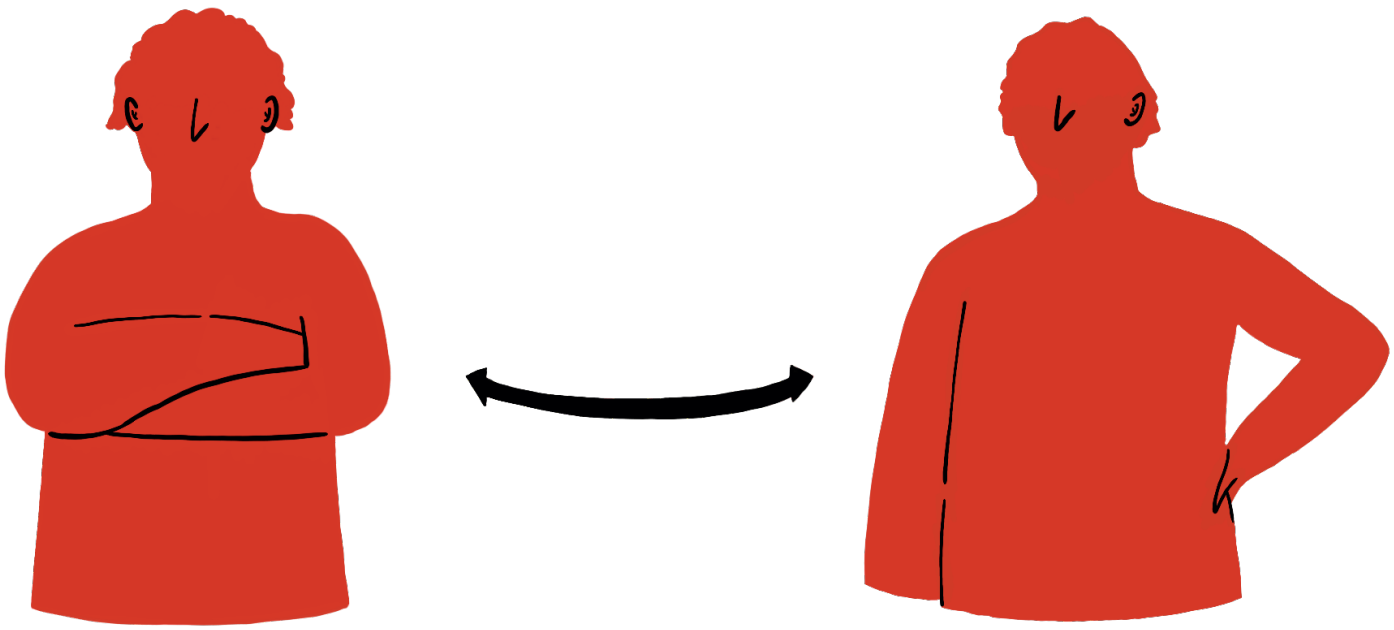
Ievēro distanci

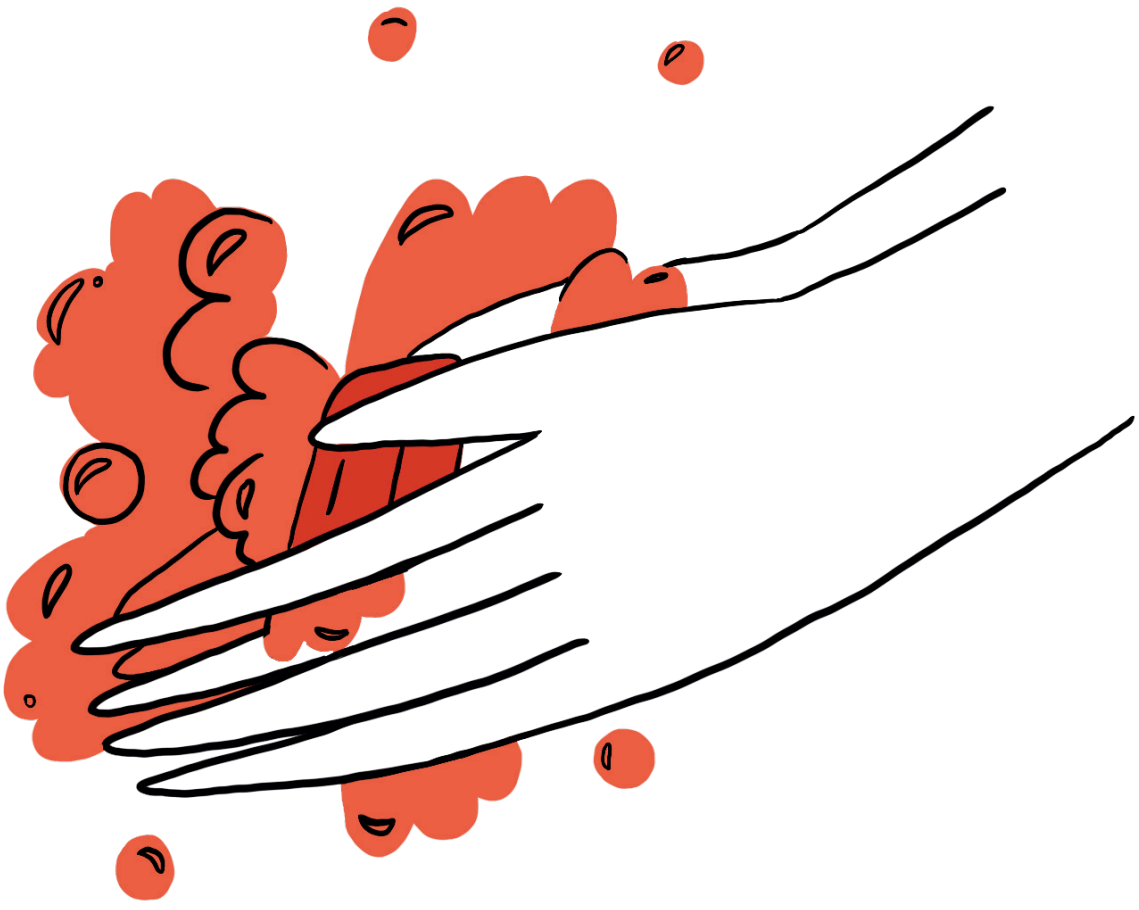
2 X 2

metri!



Nepieskaries sejai (acīm, degunam un mutei) ar nemazgātām rokām!

Mazgā rokas ar ūdeni un ziepēm vismaz 20 sekundes!



Ja nav iespējams nomazgāt rokas

–

dezinficē tās!

Regulāri notīri telefona virsmu

–

nē vīrusiem un baktērijām!