



Jelgavas Mūzikas vidusskola un Valsts izglītības attīstības aģentūra
aicina uz pedagogu profesionālās kompetences pilnveides kursiem

“ĢITĀRA KĀ DZĪVESVEIDS”

Norises laiks:	2026. gada 25. un 26. augusts
Norises vieta:	Jelgavas Mūzikas vidusskola (Lapskalna iela 2, Jelgava)
Kursu apjoms:	18 akadēmiskās stundas (kursu dalībnieki saņems apliecības par prof. pilnveidi)
Kursu dalībnieki:	Profesionālās ievirzes un profesionālās vidējās izglītības iestāžu ģitāras spēles pedagogi
Programma:	<u>1. diena / 25. augusts plkst. 11:00 – 19:30</u> Darba rutīna, tehnika un tonis. Praktizēšanās plāna izveide. Tehnikas un muzikālā darba līdzsvarošana. Kvalitatīvas skaņveides pamatprincipi. Dažādi ģitāras novietojumi un atbalsta veidi. Pareiza ķermeņa un roku pozīcija. Instrumenta skaņošana un mūziķa koncentrēšanās darbam. Vesels mūziķis un skatuves uztraukums. Fiziskās un emocionālās pārslodzes novēršana. Veselīga attieksme pret kļūdām. Pakāpeniska sagatavošanās koncertiem. Elpošanas un uzmanības koncentrēšanas metodes. Pozitīvas un konkrētas atgriezeniskās saites sniegšana. <u>2. diena / 26. augusts plkst. 10:00 – 18:30</u> Ķermeņa fizioloģija un praktizēšanās. Ķermeņa saspringuma atpazīšana. Ikdienas iesildīšanās jeb daily warm-up. Elpošanas nozīme spēlē un muzikālajā frāzē. Sarežģītu fragmentu sadalīšana nelielos uzdevumos. Darba un atpūtas līdzsvars. Motivācijas un enerģijas saglabāšana. Emocijas mūzikā: skaņdarba rakstura un muzikālā tēla veidošana. Dinamikas, tembra, artikulācijas un frāzējuma izmantošana. Audzēkņa personiskās interpretācijas attīstīšana. Jautājumu izmantošana muzikālās domāšanas veicināšanai.
Lektori:	Kaspars Zemītis, JVLMA docents Māris Kupčs, MIKC LMMDV profesionālo priekšmetu skolotājs Jens Emils Holms, JVLMA docents
Dalības maksa:	Bezmaksas

Vietu skaits ierobežots!

Pieteikšanās līdz 20. augustam (vai kamēr ir vietas) aizpildot anketu šeit:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdhafubKAZihqaISazH7KL1tfQrdrol2COFq8nc-WirJVqlQg/viewform?usp=publish-editor>

Jautājumu gadījumā sazinieties ar Jelgavas Mūzikas vidusskolas izglītības metodiķi
Evelīna Bučele, tel. 20270288, evelina.bucele@jmv.gov.lv