

Latvijas Nacionālā kultūras centra profesionālās pilnveides kursi latviešu skatuviskās dejas kolektīvu vadītājiem, repetitoriem un deju pedagogiem.

“PEDAGOĢIJA. RADOŠUMS. LABBŪTĪBA”

2025. gada 20.–23. augusts

Ķīpsalas izstāžu centrs, Ķīpsalas iela 8, Rīga

MĒRĶAUDITORIJA

Skatuviskās tautas dejas kolektīvu vadītāji, repetitori, horeogrāfi, deju pedagogi un citi nozares profesionāļi.

PROGRAMMAS APJOMS

36 akadēmiskās stundas (lekcijas, praktiskās nodarbības, grupu darbs, diskusijas)

KURSA MĒRĶI

- Veicināt mūsdienīgu pedagoģisko pieeju ieviešanu darbā ar deju kolektīviem
- Stiprināt radošumu kā resursu vadītāja profesionālajā praksē
- Sekmēt labbūtības un emocionāli drošas vides veidošanu kolektīvā
- Analizēt aktuālās nozares tendences, izaicinājumus un attīstības virzienus

LAIKA GRAFIKS

1. DIENA – 20. AUGUSTS (TREŠDIENA)

Tēma: Radošuma lomas stiprināšana (8 akad. stundas)

09:30 – 10:00 Ierašanās, reģistrācija, kafija

10:00 – 10:30 Kursu atklāšana

10:30 – 12:00 **Radošuma attīstīšana ikdienas praksē ar improvizāciju un spēles palīdzību**

Lektors: Reinis Rešetins - Horeogrāfs, deju pasniedzējs un dejotājs. Talsu, Smiltenes un Valkas novada skatuviskās dejas virsvadītājs. Smiltenes Kultūras nama vidējās paaudzes deju kolektīva *IEVIŅA* vadītājs un Bērnu deju ansambļa *TEIKSMIŅA* repetitors.

12.00 – 12.10 Pārtraukums

12:10– 13:40 **Cīta deja - iepazīt un novērot savu ķermeni citā plaknē un citā rakursā**

Lektore: Egija Abaroviča – Dejas māksliniece, horeogrāfe, laikmetīgās dejas pasniedzēja Deju skolā Vendija, mūsdienu deju kolektīva “Karkade” mākslinieciskā vadītāja.

13:40 – 14:40 Pusdienu pārtraukums

14:40 – 16:10 **Radošuma laboratorija**

16.10 – 16.20 Pārtraukums

Lektors: Reinis Rešetins

16:20– 17:50 **Diskusija: Radošums un tradīcija – vai pretruna?**

Moderators: Artis Puriņš - LNKC latviešu skatuviskās dejas eksperts

2. DIENA – 21. AUGUSTS (CETURTDIENA)

Tēma: Pedagoģiskā profesionalitāte šodien (9 akad. stundas)

09:00–10:30 **“Klasiskā deja”**

Lektore: Sandra Vītola – JVLMA asociētā profesore. Koncertmeistars Māris Šērs.

10.30 – 10.40 Pārtraukums

10:40 – 12:10 **“Dejas kompozīcija”**

Lektore: Guna Ezermale - JVLMA docente

12.10 – 12.20 Pārtraukums

12:20 – 13:50 **“Dejas terapija”**

Lektore: Una Rēķe - JVLMA docētāja, sertificēta deju un kustību terapeite

13:50 – 14:50 – Pusdienu pārtraukums

14:50 – 16:20 **“Ritmika”**

Lektore: Ginta Pētersone - JVLMA docente

16:20–17:05 **Pieredzes apmaiņa/ Dienas refleksija**

Moderators: Artis Puriņš - LNKC latviešu skatuviskās dejas eksperts

3. DIENA – 22. AUGUSTS (PIEKTDIENA)

Tēma: Labbūtība un emocionālā vide (10 akad. stundas)

Sadarbībā ar Rīgas Stradiņa universitāti

09:00–10:30 **"Labbūtība un apzinātība. Stresa pārvaldīšanas paņēmieni"**

Lektore: Indra Majore - Dūšele, RSU pasniedzēja, psiholoģe, deju un kustību terapeite, supervizore un apzinātības trenere, centra "Miervidi" vadītāja

10.30 – 10.40 Pārtraukums

10:40 – 12:10 **"Konfliktu loma saskarsmē"**

Lektore: Baiba Pumpiņa, RSU lektore un maģistra programmas "Supervīzija" direktore, psihoterapijas speciāliste, supervizore

12.10 – 12.20 Pārtraukums

12:20 - 13:50 **"Vecumposmu īpatnības"**

Lektore: Aelita Vagale, RSU docētāja, psiholoģe, psihoterapijas speciāliste, supervizore

13:50–14:50 – Pusdienu pārtraukums

14:50–16:20 **"Vadītāja emocionālā noturība"**

Lektore: Inese Paiča, RSU docētāja, mūzikas terapeite, supervizore

16.20 – 16.30 Pārtraukums

16:30 – 17.15 **Pieredzes apmaiņa/ refleksija**

Moderatore: Baiba Pumpiņa, RSU lektore un maģistra programmas "Supervīzija" direktore, psihoterapijas speciāliste, supervizore

4. DIENA – 2025. gada 23. augusts (sestdiena)

Tēma: *Nozares attīstība un izaicinājumi (9 akadēmiskās stundas)*

Moderatores: Baiba Pumpiņa, Aelita Vagale

09:00 – 10:30 **Nozares attīstība un izaicinājumi, I daļa**
10:30 – 10:40 Pārtraukums
10:40 – 12:10 **Nozares attīstība un izaicinājumi, II daļa**
12:10 – 12:20 Pārtraukums
12:20 – 13:10 **Nozares attīstība un izaicinājumi, III daļa**
13:10 - 14:10 Pusdienu pārtraukums
14:10 – 15:40 **Kopsavilkums: kursu atziņas, ierosinājumi nozarē, turpmākie plāni un cita informācija**
Moderators: Artis Puriņš, Latvijas Nacionālā kultūras centra skatuviskās dejas eksperts
15:40 - 15:50 Pārtraukums
15:50 – 16:35 **Sertifikātu izsniegšana un noslēguma vārdi**

ORGANIZATORISKĀ INFORMĀCIJA

Kontaktpersona: Artis Puriņš, latviešu skatuviskās dejas eksperts,
artis.purins@lnkc.gov.lv